

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 23. Februar

Lasagne Bolognese mit Parmesan,
Oliventapenade, Kräuter-Gremoulata und
Salat

c,a,f,g
10,60 €

Lasagne Volognese mit Parmesan,
Oliventapenade, Kräuter-Gremoulata und
Salat

vegan/vegetarisch
a,g,f
9,60 €

Dienstag, 24. Februar

Schweineschitzel „Pustza“, mit
Kartoffel-Steckrübenstampf und Gurken-
Rettichsalat

c,a,g,8,f
10,40 €

Gebackener Feta „Pustza“ Paprika-
Zwiebelsoße, Kartoffel-Steckrübenstampf
und Gurken-Rettichsalat

vegan/vegetarisch
a,f,j,c
9,40 €

Mittwoch, 25. Februar

Pasta mit gebackenen Hähnchenstreifen,
Kürbissoße, Paprika, Rucola, Apfel-
Zwiebelchutney und Parmesan

f,a,c,g
10,70 €

Pasta mit gebackenen Kürbis, Kürbissoße,
Paprika, Rucola, Apfel-Zwiebelchutney
und Parmesan

vegan/vegetarisch
a,f,g
9,70 €

Donnerstag, 26. Februar

Hühnersuppe „Lunchbar Style“ mit
Kräutereis und Möhrensalat

a,j,g,c
10,70 €

Vegane Soljanka mit Fladenbrot,
Kräuterschmand und Möhrensalat

vegan c,a,g,j
9,70 €

Freitag, 27. Februar

Lunchbar „Corndogs“ mit
Kartoffelecken/Pommes mit Käse
überbacken, Salat und Dips

c,a,g,8
10,40 €

Vegane Lunchbar „Corndogs“ mit
Kartoffelecken/Pommes mit Käse
überbacken, Salat und Dips

vegan a,f,i,k
9,40 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 8,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes

a,8,g
8,50 €

Pastinaken Ingwercreme mit Sesam-
Knusperstange und Koriander

vegan
a,i,f,k
7,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsmittel 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse